

## PresseNews

### **Jetzt geht's los! - Das Fortbildungsprogramm buddy Hessen zur Stärkung von Resilienz und Selbstwirksamkeit von Schüler\*innen startet an hessischen Schulen**

Düsseldorf, 11.09.2023 – Die gemeinnützige Bildungsinitiative EDUCATION Y startet heute im Rahmen von [Löwenstark – der BildungSKICK](#), dem Hessischen Landesprogramm zur Unterstützung der Schulen bei der Bewältigung der Corona-Krise, mit dem digitalen modularen Weiterbildungsprogramm buddy Hessen an 24 Schulen.

Buddy Hessen ist ein digitales und modulares Weiterbildungs- und Coachingangebot für Lehrkräfte, pädagogische und psychologische Fachkräfte sowie Schulleitungen. Ziel des Fortbildungsprogrammes ist es, das Schulklima positiv zu beeinflussen, eine beziehungsorientierte Lehr- und Lernkultur in Schulen zu fördern und vor allem soziale, emotionale und kognitive Kompetenzen von Schüler\*innen zu verbessern. Das buddy-Programm wurde von Education Y bereits seit 2004 Jahren bundesweit erfolgreich etabliert. Seit 2021 wird mit buddy Kompakt und buddy Professional auch ein digitales Angebot in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen umgesetzt. Mit buddy Hessen bietet EDUCATION Y in Kooperation mit dem hessischen Kultusministerium nun Schulen verschiedener Schulformen - Grundschulen, Gesamtschulen, Berufsschulen und Gymnasien - die Möglichkeit, von der digitalen Weiterbildung zu profitieren.

#### **Der buddy-Ansatz**

Im Zentrum des buddy-Programmes stehen Partizipation, das Stärken einer Beziehungskultur, Verantwortungsübernahme und Potenzialentfaltung für Lehrkräfte und Schüler\*innen. Schulen sollen ein Ort werden, an dem sich alle Beteiligten wohlfühlen. Durch den buddy-Ansatz werden Kinder und Jugendliche in ihrer Resilienz und Selbstwirksamkeit gestärkt. Dadurch verändert sich das soziale Miteinander an Schulen positiv. Während Kinder und Jugendliche kontinuierlich und aktiv an den Prozessen beteiligt werden, entwickelt und verbessert sich nachhaltig eine beziehungs- und an den individuellen Fähigkeiten orientierte Lehr- und Lernkultur an den Schulen.

Lehrkräfte, pädagogische und psychologische Fachkräfte sowie Mitglieder der Schulleitung aller Schulformen in Hessen werden entsprechend weitergebildet. Ziel ist es, dass Lehrkräfte die Resilienz und Selbstwirksamkeitserfahrung ihrer Schüler\*innen stärken und ihre Teamarbeit zielgerichteter und wertschätzender gestalten. Durch die Stärkung der Handlungskompetenzen trägt buddy Hessen zur Verbesserung des sozialen Miteinanders an Schulen und auch zum gelingenden Ganzttag - im Sinne der Partizipation und Bedarfe der Schüler\*innen - bei.

Die Voraussetzungen und Bedarfe der jeweiligen Schule bilden die Basis für das konkrete Programm. Neben dem fachlichen Input durch EDUCATION Y werden die Methoden und Ansätze praktisch im Schulalltag erprobt, erfahrungsbasiertes Lernen gestärkt und auch der Austausch der teilnehmenden Schulen untereinander in Netzwerktreffen gefördert.



### **Ergebnisse und Ziele von buddy**

Bei der Zielgruppe Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte liegt der Fokus von buddy auf der Reflektion ihrer pädagogischen Rolle und Haltung. Sie lernen dabei zum Beispiel Verantwortungsübernahme und Partizipation bei Schüler\*innen zu fördern, aber auch deren Bedürfnisse, Ideen und Sichtweisen zu respektieren.

Die Schüler\*innen wiederum stärken bei sich Selbstwert Erfahrungen und Selbstvertrauen, erkennen ihre Stärken und Potenziale und erleben und pflegen einen wertschätzenden und respektvollen Umgang mit Lehrkräften, Mitschüler\*innen und mit sich selbst. Außerdem erwerben sie Kompetenzen wie Empathie, Perspektivübernahme sowie Lösungsfindung bei Konflikten oder in schwierigen Situationen. Insgesamt erfahren sie sich dadurch als bedeutungsvollen Teil der Schulgemeinschaft.

Bereits von 2007 bis 2018 hat EDUCATION Y in Hessen an mehr als 250 Schulen etwa 1.000 Pädagog\*innen und weit über 5.000 Schüler\*innen mit seinem Fortbildungsprogramm buddy gestärkt. Darauf soll nun, insbesondere mit Blick auf Corona-Defizite bei den Zielgruppen, mit dem neuen Landesprogramm für hessische Schulen aufgebaut werden. Das Projekt buddy Hessen läuft bis 27. November 2024, die Weiterbildung über das buddy-Programm ist für die Schulen kostenlos.

**Weitere Informationen zu buddy Hessen:** <https://education-y.de/handlungsfelder/schule/buddy-hessen/>

### **Kontakt**

Heidrun Thoma

Pressekontakt Handlungsfeld Schule

Telefon: 01575 / 2455489

E-Mail: [heidrun.thoma@education-y.de](mailto:heidrun.thoma@education-y.de)

Marcel Schlinker

Programmleitung buddy Hessen

Handlungsfeld Schule

Telefon: 0176 / 45 833 942

E-Mail: [marcel.schlinker@education-y.de](mailto:marcel.schlinker@education-y.de)

---

**EDUCATION Y** Die ehemalige Familienministerin und Bundestagspräsidentin Prof. Dr. Rita Süssmuth lenkt als Vorstandspräsidentin die strategische Ausrichtung von EDUCATION Y. Ziel ist, Kinder und Jugendliche für ein solidarisches Miteinander zu befähigen, mehr Chancengerechtigkeit zu erwirken und eine Lernumgebung für gelingende Bildungsbiografien mit dem Ansatz des Gemeinsamen Wirkens zu schaffen.